

**VISITA
DI
ISTRUZIONE
SPORTIVA**

**Scuola
SECONDARIA**




**SPAZIO
CIRCO
BERGAMO**

Il Circo
SVILUPPA
CONSAPEVOLEZZA
CORPOREA,
CONOSCENZA DI
SÉ, ABILITÀ, TALENTI
NASCOSTI ED
EMOZIONI

PROPOSTE DIDATTICHE PER LA SCUOLA SECONDARIA

Visita d'istruzione sportiva

UNA GIORNATA TRA LE ARTI CIRCENSI

“...forse da grande farò l'avvocato o l'ingegnere...
ma non smetterò mai di sognare, di volermi stupire, di giocare, a tutte le età...”

Spett.le professoressa e professore

 **Fare circo è mettersi alla prova.**

È scoprire quanto **vali**, con il corpo e con la mente.

È trasformare le **differenze** in **forza**, il **gruppo** in **squadra**.

È diventare **acrobati, giocolieri, equilibristi...** ognuno a modo suo, con il proprio stile.

 **Fare circo è ridere, far ridere, sorprendere.**

È stupire l'intelligenza, non solo l'occhio.

 **Fare circo è essere autentici.**

Ed è questo l'invito che vi facciamo.

Vivete e fate vivere ai ragazzi una giornata al circo nella nuova sede di Spazio Circo!

 **A Seriate presso il Centro Sportivo Comunale **SERiate SPORT LAB**,
in Corso Roma 1 (Uscita casello autostrada Bergamo oppure **IN TRENO**
siamo a 500mt della Stazione)**



Di seguito troverete tutte le informazioni per organizzare al meglio la vostra uscita.

La **SEGRETERIA** è aperta tutti i giorni da **LUNEDÌ** a **VENERDÌ**, dalle **9.00** alle **17.00**.

Tel. **+39 340 3500187**

Potete anche lasciarci un messaggio in 

Verrete richiamati.

E-mail: **INFO@SPAZIOCIRCOBERGAMO.IT**

Sito: **WWW.SPAZIOCIRCOBERGAMO.IT**

PROGRAMMA GITA SCOLASTICA

UNA GIORNATA TRA LE ARTI CIRCENSI

Giornata tipo (con orari flessibili in base alle vostre esigenze di arrivo/partenza)

9.30 - 10.00 Arrivo, merenda e organizzazione in **gruppi** (durante la giornata saranno attivi più laboratori contemporaneamente e i ragazzi, divisi in gruppi, ruoteranno)

10.00 - 12.00 **Laboratori Circensi** (di seguito alcuni dei possibili laboratori, che verranno scelti dagli operatori in base alle caratteristiche del gruppo):

- 🎪 Riscaldamento del clown e tecniche di **clownerie**
- 🎪 **Balancing** (ovvero l'arte di mantenere in equilibrio gli oggetti)
- 🎪 **Equilibrismo** (rullo, rolla bolla, sfera, pedalò, trampoli, filo teso)
- 🎪 **Acrobalance** (ovvero piramidi umane)
- 🎪 **Acrobatica e acrobatica aerea** (tessuto, cerchio, trapezio)
- 🎪 **Giocoleria** (fazzoletti, palline, cerchi, diablo, flower stick).

12.00 - 13.30 Pausa pranzo - al sacco.

13.30 - 15.30 Ripresa dei **Laboratori Circensi** e saluto finale

★ Solo su **PRENOTAZIONE** ★

“Cabaret di Circo”

I nostri maestri di circo alterneranno **ESIBIZIONI** e **GIOCHI** per coinvolgere i ragazzi in un momento di cabaret divertente e, allo stesso tempo, affascinante.

Il cuore dell'appuntamento sarà dunque il **TENDONE** fra **GIOCOLERIA**, **ACROBATICA**, **TESSUTI AEREI**, **CLOWNERIE** per salutarci con la magia del circo.

16.00 Chiusura dello spazio



FAQ

“Queste discipline non saranno un po' troppo da “bambini”?”

Il **circo** ha una **valenza pedagogica educativa** molto alta. L'**immaginario collettivo** è abituato al binomio circo-bambini, ma **conosce poco** il binomio **circo-adolescenti**. Eppure il circo è **soprattutto adatto a loro**, perché sviluppa **consapevolezza corporea**, conoscenza di sé, **abilità**, **talenti nascosti** ed **emozioni**. In un contesto protetto e mediato dell'attrezzo, crea **dinamiche di gruppo** completamente **nuove** rispetto alle normali logiche a cui il gruppo stesso è abituato.

“Allora non saranno un po' troppo pericolose?”

Le **attività** sono pensate per essere sicure e **accessibili a tutti**. Ogni esercizio viene svolto sotto la **guida** di **operatori esperti**, in un **ambiente protetto** e con l'utilizzo di **materiali adeguati**.

Si lavora sul corpo, sull'**equilibrio**, sulla **fiducia** e sulla **collaborazione**, sempre nel **rispetto** dei **limiti** di ciascuno. Il **rischio**? Solo quello di **divertirsi** e scoprire di saper fare cose che non si pensava possibili!

“Dove si svolgeranno le attività?”

Le **attività** si svolgeranno in **spazi diversi**: sotto il **tendone** e negli spazi messi a disposizione dal **centro sportivo**.

Per il **pranzo**, è possibile utilizzare la nostra **area pic-nic**.

Presso il **chiosco** è possibile anche acquistare un **souvenir**, un **gioco**, un **ricordo** della giornata trascorsa insieme.

“E se dovesse piovere?”

Le **attività** e la **pausa pranzo** si svolgono all'**interno**.

NB: Anche in caso di pioggia o in condizioni climatiche avverse la **giornata è confermata!!!**

“Abbigliamento?”

Ai ragazzi (ma anche ai professori!) si raccomanda un **abbigliamento comodo**: pantaloncini, tuta e scarpe da ginnastica/calzini antiscivolo.

“Come arrivare?”

Siamo a soli **7 minuti** (a piedi) dalla **stazione dei treni di Seriate**. Se venite con il pullman privato, siamo a **10 minuti** dall'uscita dell'autotrada **A4, casello di Bergamo**.

