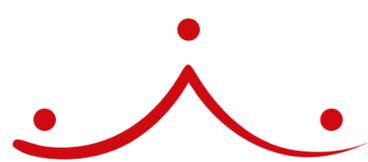


# GITA AL CIRCO

*Scuola*  
**PRIMARIA**



  
SPAZIO  
CIRCO  
BERGAMO

QUI SI CORRE, SI  
SALTA,  
SI LANCIA,  
SI AFFERRA,  
CI SI ARRAMPICA,  
SI RIDE...  
*siete al CIRCO!*

# PROPOSTE DIDATTICHE PER LA SCUOLA PRIMARIA

Visita d'istruzione sportiva

## UNA GIORNATA TRA LE ARTI CIRCENSI

“...forse da grande farò l'avvocato o l'ingegnere...  
ma non smetterò mai di sognare, di volermi stupire, di giocare, a tutte le età...”

Carissima maestra, gentile maestro

 **Fare circo** è mettersi alla prova, è scoprire e stimolare le proprie abilità, corporee e non, mettere in gioco e trasformare in risorsa per il gruppo le proprie differenze, scoprendosi equilibristi, acrobati, giocolieri, ognuno secondo le sue peculiarità.

 **Fare circo** è ridere e far ridere.

Come? Nell'unico modo possibile: stupendo la nostra e l'altrui intelligenza.

 **Fare circo** è tornare alla natura e al primitivo, perché solo così può essere il cuore di un artista, un filo diretto con le proprie emozioni, quelle più semplici, più vere.

Questo è l'invito che vi facciamo.

Vivete e fate vivere ai ragazzi una giornata al circo nella nuova sede di Spazio Circo!

 A Seriate presso il Centro Sportivo Comunale **SERIATE SPORT LAB**,  
in Corso Roma 1 (Uscita casello autostrada Bergamo)



Di seguito troverete tutte le informazioni per organizzare al meglio la vostra uscita.

La **SEGRETERIA** è aperta tutti i giorni da **LUNEDÌ** a **VENERDÌ**, dalle **9.00** alle **17.00**.

Tel. **+39 340 3500187**

Potete anche lasciarci un messaggio in 

Verrete richiamati.

E-mail: **INFO@SPAZIOCIRCOBERGAMO.IT**

Sito: **WWW.SPAZIOCIRCOBERGAMO.IT**

# PROGRAMMA GITA SCOLASTICA

## UNA GIORNATA TRA LE ARTI CIRCENSI

Giornata tipo (con orari flessibili in base alle vostre esigenze di arrivo/partenza)

**9.30 - 10.00** Arrivo, merenda e organizzazione in **gruppi** (durante la giornata saranno attivi più laboratori contemporaneamente e i ragazzi, divisi in gruppi, ruoteranno)

**10.00 - 12.00** Laboratori Circensi (di seguito alcuni dei possibili laboratori, che verranno scelti dagli operatori in base alle caratteristiche del gruppo):

- 🎪 Riscaldamento del clown e tecniche di **clownerie**
- 🎪 **Balancing** (ovvero l'arte di mantenere in equilibrio gli oggetti)
- 🎪 **Equilibrismo** (rullo, rolla bolla, sfera, pedalò, trampoli, filo teso)
- 🎪 **Acrobalance** (ovvero piramidi umane);
- 🎪 **Acrobatica**
- 🎪 **Giocoleria**: fazzoletti, palline, cerchi, diablo, flower stick.

**12.00 - 13.30** Pausa pranzo - **al sacco**. È aperto anche il **Bistrò** del centro sportivo con caffetteria e cucina riservato agli insegnanti.

**13.30 - 15.15** Ripresa dei **Laboratori Circensi** e saluto finale

★ Solo su **PRENOTAZIONE** ★

“Cabaret di Circo”

I nostri maestri di circo alterneranno **ESIBIZIONI** e **GIOCHI** per coinvolgere bimbi e ragazzi in un momento di cabaret divertente e, allo stesso tempo, affascinante.

Il cuore dell'appuntamento sarà dunque il **TENDONE** fra **GIOCOLERIA**, **ACROBATICA**, **TESSUTI AEREI**, **CLOWNERIE** per salutarci con la magia del circo.

**16.00** Chiusura dello spazio



## FAQ

“Queste discipline non saranno un po' troppo difficili per i nostri bambini?”

I **bambini giocano**. Nel gioco **si scoprono**, si **sperimentano**, si **conoscono** e **apprendono**. E noi vogliamo che accada proprio questo. Le **discipline** sono un **pretesto** e un contesto **per giocare...al gioco del circo**.

“Allora non saranno un po' troppo da “bambini” o al contrario pericolose?”

I **bambini giocano**. I **ragazzi** devono **tornare a farlo**. Più si cresce e più ci si dimentica il gioco, lo si relega all'infanzia. E con esso il sorriso.  
Le **discipline circensi** sono a tutti gli effetti dei “giochi”, dei “**giochi da grandi**” e i **ragazzi**, senza accorgersi tornano a giocare, **lasciano** le **inibizioni** che il contesto sociale crea loro e **si lasciano coinvolgere**, perché in fondo...ne hanno voglia e ne sentono il bisogno. E in un **contesto nuovo** e completamente destrutturato, anche le **relazioni** tra di loro **trovano nuovo respiro** e si scoprono nuove dinamiche, magari mai immaginate!  
Le discipline sono un pretesto e un contesto. Ciò che vogliamo che accada è che: **“si mettano in gioco con se stessi e con gli altri”**.

“Dove si svolgeranno le attività?”

Le **attività** si svolgeranno **in spazi diversi**: sotto il **tendone** e negli spazi messi a disposizione dal **centro sportivo**.

Per il **pranzo**, è possibile utilizzare la nostra **area pic-nic**. Il **Bistrò** del centro sportivo è **aperto** con caffetteria e cucina per gli insegnanti.

Presso il **chiosco** è possibile anche acquistare un **souvenir**, un **gioco**, un **ricordo** della giornata trascorsa insieme.

“E se dovesse piovere?”

Le **attività** e la **pausa pranzo** si svolgono all'**interno**.

**NB:** Anche in caso di pioggia o in condizioni climatiche avverse la **giornata** è **confermata!!!**

“Abbigliamento?”

Ai ragazzi (ma anche agli insegnanti!) si raccomanda un **abbigliamento comodo**: pantaloncini, tuta e scarpe da ginnastica/calzini antiscivolo.

“Come arrivare?”

Siamo a soli **7 minuti** (a piedi) dalla **stazione dei treni di Seriate**. Se venite con il pullman privato, siamo a **10 minuti** dall'uscita dell'autotrada **A4, casello di Bergamo**.

